

# 1. Пациенту с симптомами ОРВИ необходимо:

1.1. При появлении признаков ОРВИ: повышение температуры тела  $>37,5$  С, ломота в суставах, насморк, головные боли

- оформить заявку на первичный вызов врача с поликлиники по месту жительства:

- по телефону (указаны на задней стороне памятки)
- через мобильное приложение "Медсеть" (доступно для загрузки в App Store и Play market)
- соблюдать режим самоизоляции
- начать стандартную противовирусную и симптоматическую терапию как при ОРВИ и грипп
- вести дневник самоконтроля за повышением температуры, учащенному дыханию, присоединению других жалоб о самочувствии в приложении "Облачная поликлиника", либо информировать лечащего доктора любыми доступными способами (телефонный звонок, мессенджер и т.д.)

Действия медицинского работника:

- оформляет больному листок нетрудоспособности в день заявки вызова врача
- производит забор биоматериала на лабораторные исследования, если возраст пациента старше 65 лет, имеется прямой подтвержденный контакт с Covid-19 заболевшим
- корректирует лечение при осмотре
- проводит опрос и осмотр совместно проживающих с целью выявления симптомов ОРВИ

1.2. При ухудшении состояния (наличие повышения "несбиваемой" температуры тела выше  $38,5$  С в течение 3-х дней, при одышке в покое (число дыхательных движений в мин. более 22) больному необходимо:

-оформить заявку на повторный вызов врача с поликлиники по месту жительства

Действия медицинского работника:

- определяет необходимость дополнительного исследования (рентгенография органов грудной клетки, рентгенкомпьютерную томографию легких, лабораторные анализы и др.)
- решает вопрос о показаниях к госпитализации

## Телефонные номера поликлиник, по которым можно вызвать врача

Поликлиника №1  
31-90-93

ЯГБ №2  
Call-центр 21-96-95  
Марха 20-42-46  
Детское отделение 40-25-07  
ул.Кузьмина 23-18-73  
Горячая линия +7914-823-5200

ЯГБ №3  
507-507

Медцентр г.Якутск  
500-003, 21-10-45

РКБ №3  
507-211

Клиника Мединститута  
25-16-05

ДВОМЦ  
21-88-87

МСЧ МВД  
45-49-61, 45-45-26, 45-40-98

ЯНЦ КМП  
33-63-69

# ПАМЯТКА ДЛЯ ПАЦИЕНТА С СИМПТОМАМИ ОРВИ



## 2. Контактным лицам, проживающим совместно с больным, необходимо:

### 2.1. При отсутствии клинических проявлений

- уведомить работодателя о переводе на удаленный формат работы (учебы) в связи с тем, что в его семье есть больные ОРВИ
- соблюдать самоизоляцию
- уведомить образовательную организацию (школа/сад), в случае если контактное лицо-это организованный ребенок
- не посещать общеобразовательные учреждения, при возможности перейти на дистанционное образование
- начать стандартную противовирусную терапию в профилактических дозировках

*Действия медицинского работника:*

- дистанционное наблюдение

### 2.2. В случае появления симптомов ОРВИ у контактных:

- оформить заявку на первичный вызов врача с поликлиники по месту жительства (см.п.1)
- продолжить соблюдать режим самоизоляции
- продолжить стандартную противовирусную и симптоматическую терапию как при ОРВИ и грипп в лечебных дозировках

*Действия медицинского работника:*

- оформляет больному листок нетрудоспособности в день заявки вызова врача
- корректирует лечение при осмотре
- производит забор биоматериала на лабораторные исследования, если возраст пациента старше 65 лет

2.3. В случае подтвержденного контакта с Covid-19 заболевшим (без признаков ОРВИ): оформить заявку на первичный вызов врача с поликлиники по месту жительства (см.п.1) продолжить соблюдать режим самоизоляции продолжить стандартную противовирусную и симптоматическую терапию как при ОРВИ и грипп в лечебных дозировках

*Действия медицинского работника:*

- оформляет больному листок нетрудоспособности по предписанию Роспотребнадзора
- корректирует лечение при осмотре
- производит забор биоматериала на лабораторные исследования на 8-10 день от момента контакта с больным (если больной лечился амбулаторно на дому, то датой последнего контакта будет являться дата его выздоровления)

3. В случае постановки диагноза Covid-19 контактному лицу необходимо знать, что:

- заболевшему члену семьи, Управление Роспотребнадзора по РС(Я) направляет постановление об изоляции контактными лицам по почте, ватсап или через мобильное приложение "Облачная поликлиника" (доступно для загрузки Appstore или Playmarket)
- для получения листка нетрудоспособности контактное лицо должно известить поликлинику о получении постановления по телефону
- если у заболевшего ранее установлен диагноз Covid19, то заболевшему от контакта с ним члену семьи идентификация вируса не назначается и устанавливается диагноз Covid19

4. По правилам совместного проживания необходимо:

- отселить больного в отдельную комнату, по возможности проветривать помещение
- проводить влажную уборку помещения и поверхностей с применением бытовых дезинфицирующих средств не менее двух раз в сутки
- носить гигиенические маски с регулярной сменой через 2-3 часа
- организовать больному отдельный прием пищи

